

## Профилактика брюшного тифа

**Брюшной тиф - острое инфекционное заболевание из группы кишечных инфекций.** Вызывается бактериями рода сальмонелл и характеризуется поражением лимфатического аппарата кишечника (главным образом тонкой кишки), протекая с выраженной интоксикацией, увеличением печени и селезенки.

Брюшной тиф встречается на всех континентах, во всех климатических зонах, во всех странах. По информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, в Российской Федерации ежегодно регистрируется заболеваемость брюшным тифом среди приезжих из неблагополучных по данной инфекции стран, лиц из социально-неблагополучных групп населения, а также среди жителей России, выезжающих на работу или отдых в эндемичные территории. Распространению инфекции способствуют скученность и антисанитарные условия. Эндемичными считаются следующие страны: Индия, Тайланд, Таджикистан, Узбекистан и другие страны Средней и Юго-Восточной Азии

**Источником** инфекции при брюшном тифе является больной человек и бактерионоситель. Инкубационный период от нескольких дней до 3-х недель (21 день).

Человек заражается при употреблении воды, пищи, инфицированной сальмонеллами или контактно-бытовым путем через инфицированные предметы обихода (посуда, игрушки, общее полотенце, руки и т.д.) при несоблюдении правил личной гигиены.

В районах с повышенным уровнем заболеваемости распространение идёт преимущественно водным путём. Водные эпидемии нарастают бурно, но быстро завершаются после прекращения пользования зараженным водоисточником. Спорадические заболевания в настоящее время нередко обусловлены употреблением воды из открытых водоемов, технической воды, используемой на различных промышленных предприятиях.

Опасны эпидемические вспышки, связанные с употреблением продуктов, в которых брюшнотифозные бактерии могут длительно сохраняться и размножаться. Для пищевых эпидемий характерны быстрое нарастание



числа заболеваний и распространение в районах или квартирах среди лиц, употреблявших инфицированные продукты (особенно часто молочная продукция, мясной фарш, сырая рыба). В заражении продуктов важную роль могут играть мухи. Даже при наличии современных медикаментозных средств, брюшной тиф остается опасным инфекционным заболеванием.

### **Основные меры профилактики:**

- соблюдать элементарные правила личной гигиены - тщательно мойте руки с мылом перед едой, после каждой прогулки и посещения туалета;
- употреблять только кипяченую, бутилированную воду или напитки промышленного производства;
- тщательно мыть овощи и фрукты только кипяченой или бутилированной водой;
- молоко, особенно разливное -кипятить;
- при посещении эндемичных стран употреблять пищу только в специально отведенных местах (кафе, ресторанах), избегать питания в условиях уличной торговли
- воздержаться от употребления коктейлей и напитков с пищевым льдом, если не уверены, что он приготовлен из безопасной воды (кипяченой или бутилированной);
- при появлении признаков заболевания незамедлительно обратиться за медицинской помощью

Разработаны меры специфической профилактики брюшного тифа в виде вакцинации. Вакцинация населения проводится по эпидемиологическим показаниям, при этом учитываются эпидемиологическая обстановка, уровни заболеваемости и санитарно-коммунального благоустройства населенных пунктов.



**Плановой вакцинации подлежат:** лица, занятые в сфере коммунального благоустройства (работники, обслуживающие канализационные сети, сооружения и оборудование, а также организации по санитарной очистке населенных мест, сбору, транспортировке и утилизации бытовых отходов), работники инфекционных больниц, лица, работающие с живыми культурами брюшного тифа, патологоанатомических отделений, а так же иностранные граждане, прибывшие из эндемичных по брюшному тифу стран для учебы и работы.

**Помните, что брюшной тиф тяжелое инфекционное заболевание, не пренебрегайте мерами профилактики!**