



## Как защититься от ВИЧ?

- Откажитесь от рискованного поведения: частой смены партнеров и случайных половых контактов. Верность одному верному партнеру – лучшая защита от инфицирования ВИЧ.
- Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта.
- Откажитесь от употребления наркотиков, особенно инъекционным путем.
- При нанесении татуировки используйте стерильный инструментарий и одноразовые перчатки.
- Всегда пользуйтесь одноразовым инструментарием для медицинских процедур.
- Регулярно обследуйтесь на ВИЧ.

## Где сдать анализ на ВИЧ?

Вы можете пройти тест на ВИЧ в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Для граждан Российской Федерации абсолютно бесплатно.

У вас есть возможность анонимного тестирования с консультацией врача до и после теста на ВИЧ. Оно проводится в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и в консультативно-диагностических кабинетах.

*Это твое право – пройти  
тест на ВИЧ сегодня же!  
Начни безопасную жизнь!*

## АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ КУ «ЦЕНТРА СПИД» В ХМАО-ЮГРЕ:

### ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»  
ул. Гагарина, 106, корпус 2  
телефон по ВИЧ/СПИДу **[3467] 33-09-09**

### СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте  
ул. Геологическая, 18  
телефон по ВИЧ/СПИДу **[3462] 25-07-89**

### НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Нижневартовске  
ул. Спортивная, 19  
телефон по ВИЧ/СПИДу **[3466] 43-30-30**

### ПЬТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе  
8 мкр., ул. Православная, 10  
телефон по ВИЧ/СПИДу **[3463] 42-83-62**

Дополнительная информация на сайте:  
[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)



Издано: КУ «Центр СПИД»,  
ул. Гагарина, 106, корпус 2, тел.: 8 [3467] 33-13-21,  
в 2017 году.  
Составитель: медицинский психолог – Витман Р.Ф.  
Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс»,  
г. Тюмень, ул. Минская, 3г, корп. 3, ИНН 7202164741,  
тел. 8 [3452] 41-99-30. Заказ Э-1636. Тираж экз. 3500.

# Всё о ВИЧ

(информация для населения)



## ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти

Этот вирус содержится в **крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях**. ВИЧ не может долго жить вне организма и заражение им происходит только тогда, когда он может попасть внутрь тела.

В течение первых недель после проникновения в организм ВИЧ стремительно размножается. Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови. Обычно к концу 3-го месяца после заражения у человека вырабатываются антитела к ВИЧ. Этот период называется «период окна». Специальные тесты как раз и выявляют наличие антител к ВИЧ в организме человека.

### Результат теста может быть:

- ◆ **Положительный** результат означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.
- ◆ **Отрицательный** результат означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно: если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».

Со временем ВИЧ разрушает иммунную систему, что влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение.

## ВЫСОКИЙ РИСК ВИЧ-инфицирования



### Потребление инъекционных наркотиков

Потребители инъекционных наркотиков – группа самого высокого риска ВИЧ-инфицирования. Совместное использование шприцев – почти гарантированный способ передачи через кровь таких вирусов, как ВИЧ и гепатит.

### Незащищенный половой акт

Если ВИЧ-инфицированный мужчина не использует во время полового акта презерватив – вирус может проникнуть в организм женщины через слизистую оболочку влагалища, шейки матки и самой матки.

Риск передачи ВИЧ возрастает, если у женщины есть повреждения слизистой оболочки, облегчающие доступ вируса в кровь. Повреждения могут быть микроскопическими, и женщина может даже не знать о них.

Если ВИЧ-инфицирована женщина – при незащищенном половом акте вирус попадает в организм мужчины через крохотные микротравмы на головке полового члена, либо через слизистую уретры или крайней плоти.

### Передача от матери к ребенку

ВИЧ-позитивные беременные женщины могут передать инфекцию будущему ребенку во время беременности и родов. Также этот вирус передается при грудном вскармливании, поскольку он содержится в молоке.

Ребенок может избежать заражения, если мама проходит надлежащее лечение: прием антиретровирусных препаратов во время беременности и отказ от грудного вскармливания.

### **Внимание!**

Заражение ВИЧ-инфекцией возможно также при оральном и анальном сексе. Слизистая оболочка прямой кишки еще тоньше, чем во влагалище и часто повреждается во время секса

## НИЗКИЙ РИСК ВИЧ-инфицирования



### Переливание крови и ее препаратов

В наши дни во всех развитых странах, включая Россию, кровь для переливания обязательно тестируется на ВИЧ, а ее компоненты проходят термическую обработку, проверка донорской крови находится под жестким контролем.

### В медицинских учреждениях

Стандарт обслуживания в медицинских учреждениях обеспечивает меры по предупреждению распространения инфекций, передающихся через кровь: использование стерильных или одноразовых инъекционных инструментов, перчаток и безопасное уничтожение медицинских отходов.

### Татуировки или пирсинг

В большинстве стран существуют гигиенические правила, регулирующие работу тату- и пирсинг-салонов. Убедитесь, что все инструменты стерильны, а персонал работает в одноразовых перчатках.

## ИТАК,

### **ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ ПРОИСХОДИТ:**

- Через кровь
- Половым путем
- От матери к ребенку

### **ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- воздушно-капельным путем (через чихание и кашель),
- при использовании общих столовых приборов,
- при рукопожатии и объятиях,
- при поцелуях,
- при пользовании бассейнами,
- при использовании душа и туалетных сидений,
- при укусах насекомых и животных

